

PROTOCOLO PARA ENTRENAMIENTO DE SPINNING COVID-19

De acuerdo con la evolución de la pandemia y las recomendaciones de la autoridad sanitaria, los entrenamientos al aire libre de Spinning podrán estar limitados en días y horarios. Para que la demanda de uso sea más equitativa, el Club tiene disponible para los socios una plataforma de reserva y pago. Este protocolo ha sido creado en base a las sugerencias del Ministerio de Salud.

CONTROL DE ACCESO PRINCIPAL

En el acceso del Club, específicamente en el control de barrera, se verificará que todo socio/invitado que asista tenga su reserva previa de la hora de uso en la aplicación Sport Francés, 48 a 24 horas antes de su ingreso. El administrador del área de la plataforma, entregará una nómina de deportistas, a Recepción del Club para su control.

- a. El ingreso del socio/invitado al Club debe ser de 15 minutos antes de su reserva.
- b. Se realizará toma de temperatura (menos de 37.8° grados).
- c. Se solicitará que el socio tenga los siguientes elementos de prevención personal:
 - Mascarilla o cubre boca.
 - Hidratación propia (agua embotellada).
 - Alcohol gel de uso personal.
 - Toalla
- d. Se recordará los protocolos de distanciamiento mínimos, un metro y medio, entre un colaborador u otro socio.
- e. En los entrenamientos, que se realizarán en la cancha de futbolito, las bicicletas estarán a cinco metros de distancia entre sí.

MEDIDAS PREVENTIVAS PREVIO USO TERRAZA

- a. A las 07:30 horas. el personal encargado de aseo, sanitizará los pasillos de acceso y bicicletas. Además, se realizará una sanitización antes y después, de cada clase de Spinning.
- b. El alumno podrá dejar sus pertenencias a un costado de la bicicleta.
- c. Se instalarán dispensadores de alcohol gel en la entrada de la cancha.
- d. Se encontrarán inhabilitados los baños del pasillo, ubicados antes de la Casilla de Deporte.
- e. Se habilitarán los baños del pasillo, ubicados frente a la sala de multiuso, los cuales se higienizarán durante todo el día en forma permanente.

f. El uso de los baños está restringido para una persona, con la finalidad de resguardar el distanciamiento social.

g. Será responsabilidad del Encargado de la actividad, recordar el distanciamiento de mínimo de un metro y medio y verificar que los socios porten los siguientes elementos de uso de protección personal:

- Mascarilla, que debe ser utilizada antes y después de realizar deporte.
- Hidratación personal.
- Alcohol gel.
- Toalla

h. Se encuentra prohibido el intercambio de agua o toalla de entrenamiento.

RESERVA Y PAGO DE USO ENTRENAMIENTO

a. Todo socio que asista al Club a entrenar deberá reservar su hora e inscribirse para utilizar el servicio, en la aplicación Sport Frances, 48 a 24 horas antes de su ingreso. El administrador del área de la plataforma, entregará una nómina de deportistas, a Recepción del Club para su control.

b. Si necesita ayuda para realizar la reserva, puede llamar al 22 768 5753.

c. Los entrenamientos tienen un cupo limitado de 10 personas por hora y los horarios son de 08:00 a 19:00 hrs. (dependiendo de cada clase).

d. El socio que realiza la reserva, es el responsable de pagar y tener un registro de este.

e. La reserva sólo es válida si se ha efectuado el pago previamente.

f. El valor del ticket diario de entrenamiento será de \$3.000 y mensual de \$25.000.

g. Una vez procesado el pago, el socio recibirá un correo indicando que su reserva se ha realizado con éxito.

h. Los días disponibles para reservar son de lunes a sábado.

los horarios y días de funcionamiento, pueden verse afectados por la Fase en que se encuentre la comuna

PREVIO AL ENTRENAMIENTO

a. Es obligación traer una toalla para uso personal y alcohol gel.

b. El socio/ invitado debe traer su propia hidratación y no compartirla.

c. Se solicita que la mascarilla sea utilizada hasta estar sentado en la bicicleta y ponérsela de nuevo, una vez finalizada la actividad.

DURANTE EL ENTRENAMIENTO

- a. El número de socios/invitados por entrenamiento, será de 10 personas como máximo en el mismo horario.
- b. El socio/invitado al entrenar recibirá las instrucciones del profesor ubicado al principio de las clases, pero con una distancia de cinco metros de la primera línea de Bicicletas.
- c. Los entrenamientos tendrán una duración de 45 minutos, permitiendo a nuestro personal de aseo el tiempo necesario para sanitizar los implementos para la próxima clase.
- d. No se permitirá alternar implementos entre los socios.
- e. Se mantendrá una distancia entre cada socio, delimitando una zona segura de entrenamiento de cinco metros cuadrados.
- f. Al finalizar el entrenamiento, el socio deberá dejar su kit de implementos ordenados.
- g. Existirá una entrada y una salida exclusiva para los socios/invitados.
- h. El profesor de turno será el responsable de coordinar la entrada y salida de los participantes.
- i. La entrada debe ser por el costado de la cafetería y el alumno se podrá poner en la bicicleta que encuentre disponible.
- j. Una vez terminada la clase, el alumno deberá mantener la distancia y la salir por el otro costado del ingreso bordeando los juegos infantiles.
- k. La salida del club se realizará por el sector de la casilla del tenis.

DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

- a. Al terminar de entrenar, el socio/invitado debe retirarse del Club de forma inmediata, por la salida autorizada para esta actividad, según la señalética correspondiente.
- b. Si el punto anterior no es respetado por los socios, se deberá informar a la jefatura directa, el cual deberá guiar al socio a la salida y reiterar las medidas de prevención adoptadas por el Club en materia de Covid-19.
- c. El socio/invitado no podrá permanecer en el estacionamiento del club.

Al respetar estas indicaciones, el socio se compromete a velar por el cumplimiento de este protocolo de prevención ante el Covid19.